

EXAMEN GENERAL DE CONCIENCIA PARA LA CONFESIÓN

1. Los Mandamientos

a. Los Diez Mandamientos de la Ley de Dios

1º AMAR A DIOS SOBRE TODAS LAS COSAS

1. ¿Sabes lo necesario para salvarte y cumplir tu deber?
2. ¿Crees todo lo que enseña la Iglesia Católica?
3. ¿Has pecado: *sosteniendo* ideas contrarias a ella (sobre el infierno, el Papa, la confesión, la libertad de cultos...)
4. *consintiendo* en dudas contra la fe, o negando sus verdades;
5. *leyendo* libros en contra de la religión;
6. creyendo en supersticiones, adivinatoras, espiritistas?
7. ¿Has pasado *mucho tiempo* sin rezar?
8. ¿Te has *desesperado* o has hablado contra la Providencia?
9. ¿Has *criticado* al Papa, los Obispos o Sacerdotes?
10. ¿Te has confesado y has comulgado bien por lo menos *una vez* al año?
11. ¿Has cometido sacrilegio: *callándote* pecados mortales en confesión a sabiendas y por vergüenza;
12. *comulgando* en pecado mortal o sin estar en ayunas;
13. *recibiendo* en pecado mortal algún otro sacramento (Confirmación, Matrimonio);
14. *profanando* el templo, los objetos o las personas consagradas a Dios?
15. ¿Has abusado de la bondad de Dios pensando: ya me confesare?
16. ¿Te has avergonzado de ser católico: *no atreviéndote* a proceder como tal ante los demás;
17. no queriendo *mostrarte* piadoso por respeto humano,
18. *dejándote* arrastrar al mal por cobardía?
19. ¿Pertenece a sociedades prohibidas? (comunismo, masonería, etc.)

2º NO JURAR SU SANTO NOMBRE EN VANO

1. ¿Has jurado *con mentira* o con duda? ¿Cuántas veces?
2. ¿Has jurado *vengarte*? No te obliga y no debes cumplirlo.
3. ¿Has jurado *sin necesidad* o por mala costumbre?
4. ¿Has dicho *blasfemias* (contra Dios, la Hostia, la Virgen, los santos y las cosas sagradas)? ¿Cuántas veces? (Al año, al mes, a la semana...)
5. ¿Has dicho palabras irreverentes, chistes irreligiosos?
6. ¿Has dejado de cumplir, pudiendo, algún voto que hiciste o alguna *promesa* grave?
7. ¿Has maldecido o echado imprecaciones?

3º SANTIFICAR LAS FIESTAS

1. ¿Has perdido la Misa *por tu culpa* en domingo o día de fiesta?

2. ¿Has llegado a ella después del Credo o te has marchado antes de la Comunión?
3. ¿Te has distraído en Misa *voluntariamente* y has distraído también a los demás?
4. ¿Has impedido a otros oír Misa?
5. ¿Gastas todo el día de fiesta en diversiones?
6. ¿Rezas mal, de prisa y por rutina?
7. ¿Has *trabajado* en día de fiesta, en trabajos serviles mas de dos o tres horas, *sin necesidad*?
8. ¿Has hecho trabajar a otros?

4° HONRAR PADRE Y MADRE HIJOS

1. ¿Has desobedecido a tus padres en cosas justas:
2. no trabajando o no estudiando cuando y como te lo mandaban,
3. llegando tarde a tus obligaciones,
4. andando con malos compañeros,
5. no apartándote de espectáculos y diversiones malas,
6. no retirándote por la noche a la hora debida,
7. no siguiendo sus consejos en lo referente a matrimonio,
8. no cumpliendo su testamento y ultima voluntad?
9. ¿Los has tratado con dureza y sin respeto, de palabra y de obra?: (Insultar, amenazar, maltratar...)
10. ¿Has hecho llorar a tu madre?
11. ¿Te has avergonzado de tus padres ante los demás?
12. ¿Los socorres en sus necesidades?
13. ¿Les ocultas parte de lo que ganas?
14. Como **subordinado**: ¿has obedecido y respetado a tus superiores? (Profesores, jefes, abuelos, etc.).
15. ¿Has trabajado todo lo que debías?
16. ¿Has sido cómplice o encubridor de pecados de los superiores?
17. ¿Eres fiel a ellos o has descubierto sus secretos y has contado chismes?

PADRES

18. ¿Procuras educar cristianamente a tus hijos:
19. enseñándoles la doctrina cristiana,
20. dándole ejemplo de buenas costumbres,
21. corrigiéndolos y castigándolos cuando lo merecen (que leen, que hacen, que espectáculos y diversiones frecuentan)
22. Vigilando para saber: adonde van, con quienes se juntan,
23. preocupándote de que frecuenten los Sacramentos, lleven vida de piedad, se preparen un porvenir?
24. ¿Te opones a la elección de estado de tus hijos? (Negándoles el permiso para entrar en religión o para casarse).
25. ¿Los mimas demasiado y les concedes excesiva libertad e independencia?
26. Respeto de tus hijas: ¿dejas que vistan mal?

27. ¿Les permites ir solas con otros? (Coches, viajes...)
28. ¿Les dejas tomar parte en diversiones malas? (Bailes, cines...)
29. ¿Sabes los peligros que corren? (Al ir a trabajar a otra ciudad, durante el noviazgo, en la vida de universidad...)
30. Como **superior**: ¿vigilas por el cumplimiento de las leyes? (Salario justo, leyes sociales, obligaciones religiosas...)
31. ¿Tratas a tus subordinados con soberbia?
32. ¿Los tratas con injusticia? (En el repartir favores y cargas, atención a recomendaciones, postergando los negocios de los pobres, mandando cosas injustas...)
33. ¿Has cumplido todas tus obligaciones con exactitud? (Como gobernador, alcalde, secretario, gerente, consejero, tutor, administrador...)
34. ¿Evitas con entereza escándalos, robos, sobornos, venganzas, abusos, descuidos? ¿O los toleras con debilidad?
35. ¿Te preocupas, con caridad cristiana, del bien de tus subordinados? (Evitar su perversión moral, procurar que cumplan sus deberes religiosos, Misa, confesión, etc.).

ESPOSOS

36. ¿Has maltratado a tu consorte de palabra o de obra?
37. ¿Le has guardado la fidelidad que prometiste ante el altar?
38. ¿Has conservado la paz y buena armonía, aun cediendo de tu derecho? ¿Le has dado algún disgusto grave?
39. ¿Le has desautorizado delante de los hijos?
40. ¿Le has desobedecido en cosa grave?
41. ¿Has pasado varios días sin hablarle, disgustado?
42. ¿Le entregas el dinero necesario para la macha de la casa? ¿O malgastas en vicios y vanidades?
43. ¿Has impedido la obre de Dios en el matrimonio?
44. ¿Te has ausentado mucho tiempo sin su consentimiento?

HERMANOS

45. ¿Tienes odio o aversión a tus hermanos? (Envidia...)
46. ¿Has reñido con ellos seriamente?
47. ¿Has estado varios días sin hablarles?
48. ¿Has encubierto sus faltas a tus padres?

5° NO MATAR

1. ¿Has matado, herido o maltratado gravemente a otro?
2. ¿Has desafiado o aceptado desafíos, o intervenido en ellos?
3. ¿Has insultado o dañado de palabra a otros?
4. ¿Tienes odio, rencor, aversión a alguna persona?
5. ¿Perdonas al que te ofendió y pides perdón si tu ofendiste?
6. ¿Has deseado mal al prójimo, o te has alegrado de la desgracia ajena?
7. ¿Has dicho a tu prójimo injurias o maldiciones?
8. ¿Tienes envidia o deseo de venganza?
9. ¿Has hecho algo contra tu propia vida o tu salud?

10. ¿Has abusado de la bebida hasta perder la razón?
11. ¿Te has deseado a ti mismo la muerte?
12. ¿Has pecado en lo referente al aborto?
13. ¿Has escandalizado a otros:
14. induciendo o enseñando a pecar: con malos ejemplos, conversaciones, libros, modo de vestir, posturas, diversiones....,
15. induciendo a otros a jurar en falso,
16. impidiendo asistir a Misa los domingos,
17. dando ocasión o teniendo la culpa de que otros blasfemen?
18. ¿Has hecho lo que estaba en tu mano para corregir y evitar los escándalos ajenos? (Por ejemplo, al oír blasfemar).
19. ¿Te has burlado de otros o los has ridiculizado o criticado?
20. ¿Remedias a los necesitados con tu caridad y tus limosnas?

6° NO FORNICAR, Y 9° NO DESEAR LA MUJER DE TU PRÓJIMO

Examina tus pensamientos, deseos, conversaciones, meradas lecturas y obras:

1. ¿Has consentido en *pensamientos* impuros, entreteniéndote advertidamente en ellos? ¿Cuántas veces?
 2. ¿Has tenido *deseos* deshonestos consentidos? ¿Cuántas veces?
 3. ¿Has sostenido *conversaciones* indecentes? (Cuentos, chistes o cantares obscenos...) ¿Cuántas veces?
 4. ¿Has mirado con *mirada* lujuriosa? (Objetos obscenos, imágenes, revistas, dibujos, películas...) ¿Cuántas veces?
 5. ¿Has *leído* algo deshonesto, pornográfico, o peligroso?
 6. ¿Has hecho algún acto *impuro*: ¿solo?, ¿acompañado?, ¿de distinto sexo?, ¿de que estado?, ¿pariente? ¿Cuántas veces?
 7. ¿Te pones *voluntariamente* en peligro u *ocasión próxima* de pecar? (Ciertos bailes, espectáculos, personas, sitios, cines, televisión, novelas...)
 8. Si vas hacia el matrimonio, ¿como son tus *relaciones*: santas, puras, dignas, frívolas, peligrosas, por pasatiempo, con libertades, criminales?
 9. Si vives en el matrimonio: ¿abusas de el? ¿Impides su fruto? ¿Cuántas veces?
 10. ¿*Luchas* contra la fuerza de la pasión? ¿Procuras resistir a la tentación? ¿Acudes en ellas a Dios y a la Santísima Virgen?
- No olvides que, en esta materia, cualquier deleite carnal plenamente advertido y consentido es pecado grave. Únicamente por inadvertencia o por falta de consentimiento pleno dejara de haber pecado mortal en la materia directa de estos mandamientos. Las dudas en esta materia se deben consultar en particular con el confesor.

7° NO HURTAR, Y 10° NO CODICIAR LOS BIENES AJENOS

1. ¿Has *robado* algo ajeno en materia leve?

2. ¿Has *perjudicado* gravemente a otros en sus bienes? (En su negocio, comercio, clientela, fortuna, hacienda...)
3. ¿Has comprado o vendido con *engaño*? (En el peso, cantidad, calidad, medida, precio...)
4. ¿Pagas lo justo (salarios, deudas, precios...), y cobras lo justo por tu trabajo? (Sueldos, ventas, negocios, prestamos...)
5. ¿Has *restituido*, pudiendo, lo robado?
6. ¿Has *resarcido*, pudiendo, el grave daño hecho?
7. ¿Has *comprado*, a sabiendas, lo robado?
8. ¿Has *jugado* cantidades grandes o que no son tuyas?
9. ¿Has hecho trampas en el juego por ganar?
10. ¿Has pasado billetes falsos?
11. ¿Has sisado en las compras?
12. ¿Derrochas el dinero en lujos y caprichos?
13. ¿Te has dejado sobornar? ¿Aceptas dinero de negociantes o litigantes?
14. ¿Retienes el dinero ajeno? (De legados, limosnas, pagos, jornales de obreros...)
15. ¿Has cooperado de alguna manera a los robos ajenos? (Encubriéndolos, aconsejando, callando, ayudando, participando, no impidiendo...)
16. ¿Sientes codicia excesiva, envidias a los ricos, y te quejas de Dios porque no te da mas riquezas?
17. ¿Has *deseado robar* al prójimo o perjudicarlo en sus bienes?
18. ¿Has *tramado* algo para apoderarte de lo ajeno?
19. ¿Tratas de *enriquecerte* aprovechándote de la escasez o de la necesidad del prójimo?
20. ¿Cumples con la *justicia social*, según tu posición?
21. ¿Das limosnas proporcionadas a tus ingresos?

8° NO LEVANTAR FALSO TESTIMONIO NI MENTIR

1. ¿Has *mentido* con perjuicio grave para el prójimo?
2. ¿Has *murmurado*? ¿De cosas de importancia? ¿También de dignidades eclesiásticas, autoridades políticas, superiores, etc.?
3. ¿Has oído murmurar con gusto?
4. ¿Has defendido la fama del prójimo, pudiendo?
5. ¿Has descubierto sin causa faltas graves, *aunque fueran verdaderas*, de los otros?
6. ¿Has levantado falso testimonio o *calumniado*?
7. ¿Has *juzgado mal* del prójimo sin suficiente motivo?
8. ¿Has revelado o descubierto *secretos* de importancia?
9. ¿Has *leído* cartas ajenas, sabiendo que lo llevarían a mal?
10. ¿Has querido enterarte de secretos, escuchando o de otro modo?
11. ¿Has traído cuentos o *chismes* de unos a otros?
12. ¿Has *exagerado* los defectos ajenos?
13. ¿Has *difamado* o ridiculizado al prójimo? (De palabra, por escrito, por insinuaciones, infundiendo sospechas...)

14. ¿Has *restituido* la fama pudiendo?
15. ¿Has *permitido* murmurar cuando tenias obligación de impedirlo?
16. ¿Has actuado de *testigo falso*?