|  |  |
| --- | --- |
| Examen de Conciencia |  |

Oración preparatoria.

Dios Padre celestial. Como hijo tuyo me presento ante Ti. Tú me has creado, me has santificado por el bautismo haciéndome hijo tuyo. Me has alimentado con el pan celestial. Todos los días me guías por medio de tu gracia en el camino hacia el reino de los cielos. Me has llamado para estar más tarde contigo para toda la eternidad en unión con todos tus santos. Ahora estoy en camino hacía Ti. Cubierto con el polvo del trajín diario me presento ante tu infinita majestad. Tú sabes todo del hombre: lo bueno y lo malo, las victorias y las derrotas. Que tu Santo Espíritu me ilumine para que yo conozca y reconozca mis pecados. Ayúdame para que me deshaga de todo mal. Renueva mi amor hacia ti.

EXAMEN DE CONCIENCIA

Vida con Dios.

En cuanto a la oración: ¿Has penado muy poco en Dios? ¿Has hablado poco con Dios? ¿Has preguntado por su voluntad? ¿Tienes interés solo para lo terrenal y material?

Oraciones diarias: ¿sin esfuerzo, distraídamente? ¿Has hecho algo por amor a Dios?

FE

¿Has dudado de la existencia de Dios? ¿De su amor? **¿**Has negado la fe? ¿Has tenido vergüenza de ella?

REFLEXIONA: ¿Tenías deseo de acercarte a Dios? ¿De estar unido con Dios en la vida diaria? ¿De vivir con Él? ¿Por qué esta negligencia? ¿Cómo puedes superarla? ¿Haces el bien por amor a Dios? ¿O porquees noble hacerlo? ¿O por ser visto? ¿Tienes deseo de cumplir la voluntad de Dios? ¿Te preguntas a veces lo que Dios quiere de Ti? ¿Durante el día hablas de vez en cuando con Dos? ¿Lo amas? ¿Qué cosa tiene que cambiar?

RESPETO \_A LAS COSAS SAGRADAS.

¿Has hablado sin respeto de Dios? ¿Pronunciado el nombre de Dios con ligereza? ¿No te has preparado bien a la confesión? ¿Has ido de malas ganas? ¿Has escuchado chistes sobre cosas sagradas?

El Domingo

¿Has faltado a la santa Misa por propia culpa? ¿Has llegado tarde? ¿Has participado mal? ¿Has estorbado a tus compañeros?

REFLEXIONA: ¿Cómo participo en la Santa Misa? ¿Tengo el deseo de honrar a Dios y de darle la gloria por medio de ella? ¿Quiero unirme de verdad con el sacrificio de Cristo? ¿La Misa Dominical es para mí lo más santo de toda la semana? ¿El momento cuando debo dar lo mejor de lo que *soy* y tengo? ¿Qué exige de mi un ofrecimiento total? ¿Por qué no comulgo en algunas Misas? **¿**Son válidas mis razones ante Dios? ¿Qué cosa debe cambiar?

PADRES Y FAMILIA:

¿He sido ingrato, frio para con mis padres? ¿Mal educado, desobediente, impertinente? Les he casado preocupación y dolor? Con intención y voluntad o por negligencia? Deseado mal?

Para con los hermanos: ¿Egoísta injusto? ¿Les he fastidiado? ¿Faltado el respeto contra otros parientes?

REFLEXIONA: ¿Qué haces para probar tu gratitud a tus padres? ¿Rezas por ellos? ¿Les ayudas con alegría? ¿Qué puedes hacer para tu familia? ¿Para la paz, la fe, la alegría en tu familia?

CARIDAD Y PROJIMO:

Compañeros y otros: ¿Eres mal compañero? ¿De mal humor? ¿Caprichoso, egoísta, pleitista, envidioso? ¿Te has alegrado del infortunio del otro? ¿Odias, tomas venganza? ¿Les has dado apodos hirientes? ¿Has seducido a pecar? (¿cuál pecado?) ¿Has acusado a otros sin necesidad?

Contra los débiles: ¿Te has burlado de ellos? ¿Les has fastidiado, pegado? ¿Lo has permitido en tu presencia? ¿No has protegido a los débiles?

Contra adultos: ¿Te has burlado de ellos? ¿Faltado el respeto? ¿En la calle has sido desconsiderado?

REFLEXIONA: ¿Conoces la palabra de Cristo: "Lo que quieres que te hagan a ti, hazlo a tu prójimo? ¿Vives según esta palabra? ¿Haces algo por amor a Cristo? ¿Aunque no recibas alabanzas y gratitud? ¿Ayudas? ¿Repartes? ¿Das alegría? ¿Piensas siempre en la propia ventaja? ¿Qué cosa debe cambiar?

PUREZA Y CASTIDAD:

¿Has sido impuro en pensamientos? ¿Palabras y obras? ¿Solo o con otros? ¿Has hablado sin respeto de la maternidad? ¿Del origen de la vida humana?

REFLEXIONA: ¿Eres dueño de tus pensamientos y miradas? ¿Qué haces cuando tus compañeros participan en -conversaciones indecentes? ¿Te plantas? ¿Tienes respeto del origen de la vida humana? ¿Encuentras energía para cerrar revistas o libros, televisor o computadora que te hacen daño fomentando malos pensamientos? ¿Rezas en la tentación?

PROPIEDAD:

propia: ¿Has sido avaro? ¿Derrochador?

ajena: ¿Has sido envidioso? ¿Has robado? (¿cuánto?) ¿No has devuelto lo hallado o lo prestado? ¿Has malogrado cosas ajenas? ¿Con intención? ¿Por negligencia?

REFLEXIONA: ¿Cómo administras tus cosas? ¿Llevas orden? ¿Tu dinero lo usas siempre para tus propias diversiones aunque otros sufran miseria? ¿Piensas en que muchas obras necesitan tu ayuda? (Parroquia, pobres). ¿Les das a los pobres de lo que no necesitas?

VERACIDAD:

¿Has mentido? (¿por cobardía, por vanidad? ¿para ayudar a otros? ¿para hacerles daño?)

Reflexiona: ¿Amas la verdad? ¿Te gusta la franqueza? ¿Te repugna la hipo­cresía?

Profesión y responsabilidad:

Profesión: ¿No has cumplido con tus obligaciones? ¿Flojera?

Responsabilidad: ¿Has permitido que se haga algo injusto? ¿Malo? ¿Has dejado de lado algo importante? ¿Has dejado de hacer el bien por cobardía? ¿Has dado mal ejemplo?

REFLEXIONA: ¿Estás convencido que todo lo que haces es servicio al Reino de Dios? ¿Tienes el propósito de dar tus energías para que se cumpla la voluntad de Dios? ¿De quién eres responsable en tu clase, vecindario, entre tus amistades? ¿Te sientes responsable por el bien? ¿Te dejas arrastrar por la masa?

EDUCACION DE SI MISMO:

Corporal: ¿Eres indulgente a todo impulso? ¿Exceso de comer, fumar, tomar?

Espiritual: ¿Has evitado el esfuerzo mental? ¿Has esquivado problemas difíciles? ¿Vivido sin meta, ni interés mayor?

Del carácter: ¿Has dejado de luchar contra tus faltas? ¿Has cedido ante tus caprichos? ¿Has vivido sin sacrificio?

¿Cómo te has portado con las chicas (chicos)? ¿Cortés, discreto, con respeto? ¿En pensamientos, en tu comportamiento? ¿Tu madre podría saberlo todo? ¿Y verlo todo?

REFLEXIONA: ¿Cuál es tu actitud frente a la vida? ¿Cuál es tu meta? ¿Servir o disfrutar? ¿Quieres forjar tu carácter para estar a disposición de Dios? ¿Quieres ser colaborador de Dios en esta vida?

ORACION:

Señor mío y Dios mío. No soy digno de llamarme hijo tuyo. He pecado, he hecho lo que está mal y he omitido de hacer el bien. Tú me conoces.   
Condenas mis obras malas. Con justicia.

Ten piedad de mí. De todos mis pecados me arrepiento de corazón. Me has amado tanto. Ayúdame a deshacerme de mis pecados y de volver a ti. Es mi firme voluntad de ya no pecar, de crecer en tu amor y hacer el bien. Especialmente me propongo luchar contra este pecado: (Di a Dios tu propósito especial).

Cristo vencedor sobre la muerte y el pecado. Por tu sacramento dame la gracia de crecer en el bien, hacerme fuerte en la lucha y enmendarme de verdad.

(*Lo más importante es tu sincero arrepentimiento: separación incondicional del pecado, conversión total a Cristo. No debes dar garantías: basta tu firme propósito*).