RETIRO SEGÚN LA ESPIRITUALIDAD DE SAN JUAN EUDES

Juan Eudes, Maestro espiritual de la Escuela francesa del siglo XVII.

Todo discípulo de Jesús se pone a la escucha de la Palabra de Dios.

San Juan Eudes hizo esta experiencia.

PREPARACIÓN

1. *Comenzar por orar al Espíritu Santo.*
2. *Hacer silencio interior.*

 *3. Disponer el corazón a la escucha de la Palabra de Dios.*

 *4. Leer atentamente los textos, identificar las palabras que más nos tocan,*

*subrayarlas, acogerlas en el corazón, saborearlas.*

*5. Hacerse disponible a los movimientos de la oración que emergen :*

1. *ACOGIDA y ADORACIÓN*
2. ACCIÓN DE GRACIAS Y ADORACIÓN
3. *VIVIR EL PERDÓN*
4. *DON DE SI*

*Se recomienda tener la Biblia y un cuaderno de apuntes.*

TEMA . “**SABERSE SALVADO**”

# “Jesús nos ha sido dado para nuestra redención”

Reino de Jesús. Juan Eudes. O.C. I p324

*“Se manifestó la bondad de Dios*

*nuestro Salvador*

*y su amor a los hombres”*

Tt. 3.4

## I. UN TIEMPO

***Para abrirse y acoger.***

1. Tomar el tiempo necesario para estar disponible, abrirse, recibirse.

Buscar en su vida momentos en donde uno ha sentido la necesidad de ser salvado.

Decir de qué fuimos salvados.

 ¿Por quién?

 ¿Cómo?

1. Nombrar lo que está por salvar en mí hoy: Lo que soy, Lo que he vivido, Lo que vivo hoy (relaciones, elección, trabajo)

 En mi vida profesional,

En mi vida de relación,

 En mi vida espiritual.

1. En lo que acaba de ser enumerado, identificar los servilismos, esclavitudes, alineaciones que claman por la salvación.

\_Tomo mi cuaderno y leo y\_oro\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **Me pongo delante de Dios**

 **Con todo lo que soy,**

 **Con todo lo que en mí grita**

 **Hacia la salvación,**

 **Hacia la curación.**

II. UN TIEMP0

Para contemplar y dar gracias.

1. En el salmo 118 (117), tomar el tiempo de contemplar la historia de la salvación.

Mirar

¿Qué hizo Dios; cómo formó a su pueblo?

¿Cómo Dios lo condujo?

¿Cómo vivió Dios con Ël y lo restituyó?

1. En el Evangelio:

 Leer el llamado de Mateo 9,9-13.

 Descubrir la actitud de Jesús frente a Mateo

 Leer en Lc 15,1-17 el texto de la oveja perdida.

1. Descubrir el plan de la salvación de Dios, en

 Hebreos cap. 11

 Efesios cao. 1,2,3.

1. San Juan Eudes en su texto, nos invita a continuar en nosotros la obra de la salvación:

*“Si estamos comprometidos en continuar en la tierra la vida santa y divina de Jesús, es natural que nos revistamos de sus sentimientos, como enseña su apóstol:* “tened en vosotros los sentimientos de Cristo Jesús.”(Fil.2,5)

#### Pues bien, Jesús tuvo dos sentimientos diametralmente opuestos: un amor infinito hacia su Padre y hacia nosotros y un odio extremo al pecado, que se opone a la gloria de su Padre y a nuestra Salvación.

 *Jesús ama de tal modo a su Padre y a nosotros, que ejecutó acciones de trascendencia infinita, soportó tormentos en extremo dolorosos y sacrificó su preciosa vida para dar gloria a su Padre y por nuestro amor.*

 *Abomina de tal manera el pecado que bajó del cielo a la tierra , se anonadó a sí mismo, tomo la condición de esclavo, llevó durante treinta y cuatro años una vida de trabajos, desprecios y sufrimientos; derramó hasta la última gota de su sangre, padeció la muerte cruel e ignominiosa. Todo eso por el odio que tiene al pecado y por el deseo inmenso de destruirlo en nosotros.” (Reino de Jesús. O.E.p.138)*

***Doy GRACIAS por la presencia de Dios, que salva en la Historia del Pueblo de Dios.***

***Tomo CONCIENCIA de que esta Historia continúa,***

***Que yo estoy en esta historia,***

***Y que todavía Dios me salva.***

##### III. UN TIEMPO

Para vivir el Perdón (Anotar en el cuaderno)

1. ¿Creemos que Jesús ha venido por nosotros personalmente?
2. ¿Creemos que Jesús ha venido a salvar lo que en nosotros estaba perdido?
3. ¿Podemos nombrar lo que en nosotros está todavía,

 por salvar

 por reconciliar

 por liberar?

1. ¿Dejamos actuar realmente a Jesús en nosotros?

###### VENGO CON MI NECESIDAD DE SALVACIÓN

**AL PIE DE CRISTO EN LA CRUZ, MUERTO Y RESUCITADO,**

**Y ME DEJO SALVAR POR ÉL, DEJÁNDOLE OBRAR EN MÍ**.

-

IV. UN TIEMPO

**Para darse a Jesús.**

1. Escribir como me he descubierto personalmente en la historia de la salvación.
2. Identificar en mi propia vida los momentos, los acontecimientos en que he pasado de la muerte a la vida.
3. Escribir mi propia historia de salvación.
4. ¿Cómo ser en la vida de todos los días, “salvador con Cristo” para los demás?
5. ¿Qué compromisos suscita esta reflexión y oración en mi?

**VUELVO A DARME A JESÚS,**

**CON TODO AQUELLO QUE HE DESCUBIERTO EN MÍ:**

**EN MI NECESIDAD DE SALVACIÓN...**

**Y LO DEJO QUE REVIVA EN MÍ SU MISTERIO DE MUERTE Y RESURRECCIÓN.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Se recomienda vivir esta Etapa en sus 4 Tiempos, con el ritmo propio o del grupo.**

**No apurarse para pasar de un tiempo a otro mientras no se adentre progresivamente en cada uno. Hay que dejar emerger los tiempos.**

**Congregación de las Hermanas del Buen Pastor, una ONG en estatus consultivo especial con ECOSOC, Naciones Unidas** ***“Nuestro Compromiso con la Reconciliación exige que promovamos la justicia y la paz..” Cons B.P.***

***Santiago, Enero de 2005.***

**RETIRO SEGÚN LA ESPIRITUALIDAD EUDISTA.**

## **Preparación.**

## Para Orar es muy importante tener en cuenta estos elementos :

1.El Lugar Ayuda a la oración el lugar que a uno más le agrada, que ama, donde uno se siente bien.

2.El Cuerpo Tomar el tiempo de relajarse, cambiar de ritmo, respirar, caminar. Buscar la posición que ayuda a estar disponible para orar sin tensión.

3.Duración Antes de ponerse en oración, fijarse un tiempo determinado de duración.

4.Puesta en marcha: Invocar al Espíritu Santo. Fijar la atención sobre el tema.(texto bíblico u otro).

### **5.Desarrollo**  El fin de este ejercicio de oración y de contemplación es penetrar en el Misterio Divino y llevarnos a amar más a Dios , a los hermanos y a uno mismo.

El ESPÍRITU SANTO es el actor en nosotros, para ponernos en la actitud de Jesús que ora a su Padre, y de María que deja a Jesús formarse en ella.

######  Lo importante es vivir plenamente la Etapa, saborearla en cada uno de sus Tiempos. Cada persona adapta los tiempos a su propio ritmo. Se recomienda vivir los 4 tiempos y quedarse en el que más se ajuste a su momento presente.

######  Se recomienda tener cuaderno y lápiz para ir anotando lo más relevante de est Etapa.

####  ETAPA: “ DEJARSE TOMAR POR EL AMOR”

#####  “Jesús nos hace el don de su corazón” Juan Eudes.O.C. VIII,p.311

 *“El me amó y se entregó por mí” Gal.2,20*

###### Viviremos esta ETAPA en **cuatro tiempos**:

######

I. UN TIEMPO

Para abrirse y acoger

1. Resaltar todo lo que en nuestras vidas manifiesta la presencia del Señor
2. Elegir uno o dos situaciones o acontecimientos e identificar bajo que faceta se ha manifestado en nosotros el rostro del Señor.
3. En los momentos difíciles, en las pruebas, hemos experimentado esta presencia del Señor?..¿Cómo?

El Rostro del Señor se ha ido iluminando a través de mi oración,.de mis Retiros...

¿Qué nombre de Dios nos viene con más frecuencia? ¿Cuál es el que retengo hoy?

( Anotar en el cuaderno de apuntes)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Me dispongo a acoger a Aquel a quien yo acabo de nombrar más intensamente.**

**Le dejo “abrir camino en mi corazón”...**

**II. UN TIEMPO**

 **Para contemplar y dar gracias**

1. Disponerse:

- a escuchar en su corazón la Palabra de Dios.

- a contemplar el rostro del Señor que se manifiesta en su Palabra (textos que van a continuación)

- a descubrir su proyecto de Amor para toda la humanidad...para nosotros mismos.

(Tener la Biblia , buscar los textos y subrayar lo que más me impacta.)

Dios ama a cada ser humano desde siempre.

“Antes de formarte en el seno materno Yo te conocía”..Jer.1,5.

“Con amor eterno yo te he amado”...Jer. 31,3.

“Eres preciosa a mis ojos” ..y Yo te amo” Is. 43,4

“Ël ha pronunciado mi nombre...” Is. 49,1.

Para la salvación de todos, el Padre va más allá de todo amor, dándonos a su Hijo.

 “Dios ha amado tanto al mundo que le ha dado a su Hijo único” Jn.3,16.

 “Dios es amor...es Ël quien nos amó primeo”. 1 Jn.4, 14.

 Jesús Él mismo nos ama y da su vida por todos

 “ Él me amó y se entregó por mí.” Gál 2,20

 “No hay amor más grande que dar su vida...” Jn.15,13

1. Para palpar más de cerca hasta donde Jesús nos ha amado, tomar el tiempo de leer con una mirada y un corazón nuevos, el relato de su Pasión. Jn. 11,53. 12- 13..... Contemplar a Jesús en su amorosa pasión.

 Dejarnos tomar por este amor apasionado, expresarle nuestra gratitud, acción de gracias..

1. Juan Eudes se dejó transformar por el Amor de Dios.

En su **testamento** no da lo que posee de más de valioso: el Corazón de Jesús y de María, símbolo del inmenso amor de Dios para cada uno de nosotros.

**“Entrego este corazón como algo que me pertenece”.**

*“En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo y en honor y unión del testamento que mi Jesús hizo en su último día de vida sobre la tierra, hago el siguiente testamento, únicamente para gloria de mi Dios.*

*Me entrego de todo corazón a mi Salvador para unirme a la fe perfectísima de su santa madre, de sus apóstoles, de sus santos y de toda la Iglesia.*

*....De todo corazón me entrego al amor infinito que llevó a Jesús a morir en la cruz por mí y por todos los hombres. En unión de este amor, acepto la muerte en el tiempo, lugar y manera que a Él le plazca, para honrar y agradecer su santa muerte y la de su gloriosa madre. Le suplico con toda humildad, por el purísimo corazón de su divina madre y por su Corazón traspasado de amor y dolor en la cruz, por nosotros, que me conceda la gracia de morir en su amor, por su amor y para su amor.*

*Con toda mi voluntad me entrego al amor incomprensible por el que Jesús y mi bondadosa Madre me han hecho el don especial de su amabilísimo Corazón.*

*Entrego ese corazón como algo que me pertenece y del que puedo disponer para gloria de mi Dios, a la pequeña Congregación de Jesús y de María, para que sea la herencia, el tesoro, el patrono principal, el corazón, la vida, la norma de los verdaderos hijos de esa congregación.*

*Les pido que se esmeren por imprimir en sus corazones, una imagen perfecta de las virtudes de ese Corazón, considerándolo y siguiéndolo como la regla primera de sus vidas.*

*...Quiero que mi último suspiro sea un acto de puro amor a Él y le suplico que acepte todos estos sentimientos míos y los conserve para la hora de mi muerte.”*

 *Leccionario eudista, n.60, pp 154-156*

Tomar el tiempo para recibir y acoge este don inestimable.

**En este segundo tiempo que hemos vivido, quedémonos con el texto o la frase que más nos muestre a Dios en su amor**

----------------------------------------------------------------------------------------

**CONTEMPLANDO EL INMENSO AMOR,**

**EN EL CORAZON DE DIOS,**

**ME DEJO PENETRAR POR LA RIQUEZA DE LA MISERICORDIA**

**LLENA DE LA TERNURA DE DIOS...**

**SÓLO ÉL PUEDE COLMAR NUESTRO CORAZÓN,**

**SÓLO ÉL PUEDE PONER EN NOSOTROS UN CORAZÓN NUEVO, AMANTE.**

**SÓLO ÉL PUEDE PONER EN NOSOTROS EL ESPÍRITU DE JESÚS**

**QUE ES UN ESPÍRITU DE AMOR.**

**SÓLO ÉL PUEDE ESTIMULARNOS A PERMANECER EN EL AMOR.**

**Ill. UN TIEMPO**

**Para vivir el perdón.**

Me preparo para vivir este tiempo:

1. Dios es un “Dios de ternura y piedad, lento a la cólera y lleno de amor, rico en gracia y fidelidad..” Ex,34,6

 Es un corazón lleno de misericordia...como el Padre del “Hijo Pródigo” . Lc.15,20-24

 Dejarse amar y perdonar por el Corazón todo misericordia del Señor...

2. “Perdónanos nuestras ofensas, así como nosotros perdonamos” Mt 6,12

Un corazón amante es un corazón que perdona. Si acogemos el perdón del Señor, ¿cómo no perdonar a los demás?..

Identificar a las personas que tenemos que perdonar. (Anotar en nuestro cuaderno)

Ver como vamos a pasar a acciones concretas..¿qué gestos podemos realizar?

**TOMO CONCIENCIA DE LA POBREZA DE MICORAZÓN**

**-MIS DUDAS POR NO CREER EN EL AMOR DE DIOS HACIA MÍ,**

**-MIS LENTITUDES PARA ABIRME A ESE AMOR QUE ARDE POR TRANSFOMARME**

**-EL POCO RETORNO QUE ESTE AMOR ENCUENTRA EN MÍ**

**-LAS “DESFIGURACIONES” DE ESTE AMOR EN MÍ**

**-MIS FALTAS DE COHEENCIA PARA TRADUCIR ESTE AMOR EN MI VIDA CONCRETA,**

**IV. UN TIEMPO**

 **Para darse a Jesús (** *Este es el tiempo del compromiso)*

**1.** Juan Eudes, apóstol apasionado por hacer conocer el Amor, nos invita a orar yu a darnos a Dios, a su manera.

 Dejemos que él nos enseñe a orar..

*“Jesús nos da su corazón*

*que es el principio y origen*

*de todos sus demás dones”*

*“Adora y contempla a nuestro Salvador en el exceso de su bondad y en los generosos dones de su amor. Nos da el ser y la vida, nos da este mundo inmenso lleno de una multitud de seres; nos da sus ángeles como protectores; nos da a su santa Madre; los sacramentos y misterios que nos salvan y santifican. Nos da a su eterno Padre como nuestro Padre verdadero; su Espíritu Santo como nuestra luz y nuestro guía.*

*Nos da sus pensamientos, palabras, acciones y misterios, sus sufrimientos, su vida consagrada a nuestro bien.*

*Nos da su propio Corazón que es el principio y origen de todos estos dones.*

*......................*

*Ofrezcámosle y entreguémosle nuestro corazón, como Él nos ha entregado el suyo; totalmente y sin reservas, para siempre y en forma irrevocable.*

*Pero sobre todo, ofrezcámosle su propio Corazón, porque si nos lo ha dado, nos pertenece y no podríamos ofrecerle nada que le sea más grato.*

 *Leccionario eudista (adaptación) n.44 pp122-123*

*2. Jesús nos da su corazón para suplir la pobreza de nuestro amor*

*En una oración personal, reconoce el amor que Dios tiene por ti. Exprésale tu amor.. Ofrécele tu corazón para que lo transforme; lo haga amante. (Escribe tu oración)*

*3.” No hay amor más grande que dar la vida “ Jn.15,13*

 *¿Qué pasos podemos dar todavía en la entrega de nosotros mismos?*

 *Traducir nuestro amor en forma concreta. (Anotar cosas pequeñas que seamos capaces de hacer)*

*4. ORACION “****Te saludamos Corazón santo, te adoramos,***

 ***te alabamos, te glorificamos, te damos gracias,***

***te amamos, con todo nuestro corazón,***

***con toda nuestra alma,***

***con todas nuestras fuerzas.***

***Te ofrecemos nuestro corazón,***

***Te lo entregamos, te lo consagramos.***

***Recíbelo y poséelo todo entero.***

***Purifícalo, ilumínalo,***

***Santifícalo.***

***En él viva y reine, por los siglos de los siglos.***

***Amén.”***

######  Al final de esta etapa, yo podré enumerar

**Aquello que me habla más del amor de Dios hacia mí. (Releer lo que he anotado)**

 **Me descubro amado por Dios.**

 **Tomo conciencia del proyecto de salvación de Dios para la humanidad entera.**

 **Y para mí personalmente.**

**Congregación de las Hermanas del Buen Pastor, una ONG en estatus consultivo especial con ECOSOC, Naciones Unidas**

“Nuestro Compromiso con la Reconciliación exige que promovamos la justicia y la paz”.

Constituciones B.P.