Algunas ideas extrañas para Cuaresma que harán que seas más santo

¿Listos para ir más allá de renunciar solamente al chocolate? El año pasado les hemos ofrecido 25 ideas creativas para la Cuaresma. Este año queremos aumentar la lista. Excepto, ya que nos conocen, sabes que queremos hacer las cosas un poquito… bueno… más interesante. He aquí una lista de cosas raras para Cuaresma. Lo mejor de todo es que aunque sean un poco raras realmente te ayudarán a ser más santo.

No comas el último bocado de tu comida

Durante la Cuaresma orar por los niños no nacidos en peligro de ser abortados. Adopta ‘espiritualmente” a un niño no nacido desconocido en peligro de ser abortado y reza cada día por él y por sus padres (Kirche in Not)

Parquea tu carro al fondo del área de parqueo

Coloca cada día en tu zapato un grano de maní

No utilices tus apps

Saluda y el esfuérzate en conocer a tus vecinos

Reza un "Ave María" y, por cada palabra, realiza un abdominal

Deja de quejarte y/o de ser negativo

Renuncia a enviar mensajes de texto y llama a los que necesitas hablar

No utilices utensilios

Regala 10 camisas, dos pares de pantalones y un par de zapatos

Cuando despiertas enseguida salta de la cama, besa el piso y aprende a ser humilde

Durante toda la Cuaresma vístete solamente con los mismos cuatro conjuntos de ropa

Cada día realiza 20 (o 100) planchas y ofrécelas por alguien que está enfermo

Donde vayas en Internet deja un mensaje positivo de fe

Renuncia a todo tiempo de pantalla (celular, televisión, computadora) después de la cena

Pasa el fin de semana cuidando bebes gratis

Envía cada día durante la Cuaresma un mail a otra persona comenzando con las que hace tiempo no te comunicas

No alises ni rices tu cabello

Siéntate derecho y párate derecho sin apoyarte

Cada día toma una foto de algo o de alguien que suscitan en tu corazón agradecimiento y cuelga las imágenes en tu cuarto o elabores un álbum en tu computadora

Por supuesto puedes combinar cualquiera de estas ideas o inventar algo tuyo. No te olvides, Cuaresma es para crecer. Consiste en hacer algo que no es cómodo en orden de negar a nuestra "carne" y disponer más espacio para Dios. Estamos rezando por ustedes. Tenga una Cuaresma Santa.

(cortesía lifeteen.com y otros)