Lista - Cadena de propósitos para Cuaresma para niños.

Hoy voy a esforzarme por comer comida más sencilla, menos apetitosa al gusto (sin salsa, cátsup, mayonesa, etc.)

Hoy voy a evitar pasar tiempo innecesario en Internet, por amor a Jesús.

Hoy no voy a jugar con videojuegos, por amor a Jesús.

Hoy voy a jugar con alguno de mis hermanos/hermanas a lo que ellos quieran, por amor a Jesús.

Hoy no voy a comprar nada que sea innecesario, por amor a Jesús.

Hoy voy a leer la lectura del Evangelio del Domingo y voy a darle gracias a Dios por su Palabra.

Esta semana, voy a buscar confesarme, haciendo un buen examen de conciencia, por amor a Jesús.

Esta semana, voy a rezar las Estaciones de la Cruz para meditar en su pasión y darle gracias por morir por mí.

Hoy voy a rezar una decena del Rosario, por amor a Jesús.

Hoy voy a decir varias veces durante el día la siguiente jaculatoria: “Sagrado Corazón de Jesús, en vos confío”.

Hoy voy a decir varias veces durante el día la siguiente jaculatoria: “Jesús, hijo de David, ten compasión de mí”

Hoy voy a orar antes de comer para darle gracias a Dios por mis alimentos.

Hoy voy a orar antes de dormir, para darle gracias a Dios por este día.

Hoy voy a hacer una comunión espiritual, por amor a Jesús: “ Yo quisiera Señor recibiros, con aquella pureza, humildad y devoción con que os recibió vuestra Santísima Madre; con el espíritu y el fervor de los santos. Amén”

Hoy voy a invitar a mi familia a rezar juntos un Padre Nuestro y un Ave María, por amor a Jesús.

Esta semana voy a invitar a mi familia a visitar al Santísimo por 15 minutos para darle gracias por su amor.

Este domingo voy a ser más generoso en mi limosna para ayudar a la Iglesia.

Esta semana voy a donar ropa que ya no uso y que está en buenas condiciones a personas que lo necesiten.

Hoy voy a rezar un Padre Nuestro por nuestro Papa y sus intenciones.

Hoy voy a rezar un Padre Nuestro por mi obispo y sus intenciones.

Hoy voy a rezar un Padre Nuestro por mi párroco y sus intenciones.

Esta semana voy a ofrecer ayuda a alguien que lo necesite: puede ser en mi iglesia, a un familiar,a un amigo, a un vecino, etc.

Hoy voy a evitar perder mi tiempo y voy a dar lo mejor de mí por amor a Jesús.

Hoy voy a leer un pasaje de la Biblia, por amor a Jesús.

Hoy voy a ser positivo y voy a sonreír a los demás, por amor a Jesús.

Hoy voy a leer sobre la vida de un santo y voy a darle gracias a Dios por su ejemplo.

Hoy voy a hacer mis deberes sin que me digan y con mucho gusto por amor a Jesús

Esta semana voy a ayudar a los pobres con dinero o con comida a través de un grupo que se dedique a eso.